

< 職員リレートーク > 今年度のテーマ:「私の休日の過ごし方」

休日の過ごし方

柳澤 麻紀

私の休日はとにかく自然に囲まれて、珈琲があり、ゆっくり過ごすのが好きです。人が集うことも好きですが、静かでゆったりの方が心身ともに癒され、近所の公園でボーっとしているだけでも、少し心が整うような気がします。

五月の休みには、家族で太郎山に登りました。家族で山に登りたいとずっと思っていて、数年前に初めて息子をおんぶ紐でおんぶしたまま登った時は、勇気がいりました。大変でしたがとても楽しく、ここ数年は何となく年に一度は登ろうと勝手に決めています。同じ山に登っているのに、毎回違った思い出ができて面白い。ほどよい疲労感と達成感がとても気持ちよく、頂上で飲む珈琲がまた格別に美味しかったです。ハードな山にはまだ自信がありませんが、私も体力をつけて、少しずつ高い山に挑戦できたらいいなと思っています。

最近、子どもの頃あまり気にもとめなかった草花を見て「きれいだなあ」と心躍る瞬間が芽生えてきて、私も少しは大人になったのかなと思います。山登りはたまにしかできませんが、日常の中に当たり前にある自然にホッと力をもらいながら、今日もまた頑張ろうと思います。

常田保育園との交流



さつまいもの苗って
こうなってるんだ~!

5月29日に、常田保育園のお友だちと一緒に信州大学の畑にてさつまいもの苗植えを行いました!



おおきなあれ~!

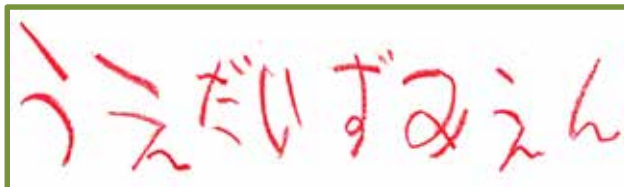


* 6月の予定 *

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| 2日(土): クラス別行事日(メロン、バナナクラス) | 16日(土): 希望保育日 |
| 5日(火): 内科検診 | 18日(月): 避難訓練 |
| 8日(金): 歯科検診 | 21日(木): 1時降園日 |
| 9日(土): クラス別行事日(ぶどう、もも、りんごクラス) | 22日(金): 誕生日会 |
| 11日(月): 保護者勉強会(小児救急法) | 28日(木): 親子スイミング |
| 12日(火): 音楽療法日 | 30日(土): 希望保育日 |
| 14日(木): 親子スイミング | |



2018年
6月号



社会福祉法人カルディア会
児童発達支援センター 上田いずみ園
〒386-0155 長野県上田市舊久保558番地
TEL: 0268-35-0339 FAX: 0268-35-0221
URL: http://www.12.ueda.ne.jp/~karudia-1976/
E-Mail: izumi-en@ai.wakwak.com

< 在園児保護者さんリレートーク > 毎月2名の保護者さんの声をお届けします。

せいやくんのお母さん

いずみ園に入園してもう4年目。そんなに経つんだなーと最近では写真や動画を見て過ごす時間が多くなりました。

誠也は始めの頃、ミキサー食での食事で好き嫌いなく何でも食べてくれる子でした。でもある日、暑くなってきたし、冷やっこ食べてみようよ と食べさせたらその次から温かい食事を拒否するようになり、甘いもの食べてみない? とプリンをあげたら次から甘いもの以外拒否。基本栄養は胃ろうからの注入ではあるものの悩みました! そこからずっと経口はプリンやムースばかり...でも今年の3月、クラス行事でダメ元で食べさせてみた「たこ焼き」もちろんミキサーにかけてですが食べる食べる! 驚きで...。それから私たちと同じ物を食べられるように。いつから食べれたの?! と頭の中は「?!」でいっぱいでしたが、今ではみんなと同じ美味しい給食と一緒に食べられる事、それがとっても幸せです

そして1年ちょっと一緒について来ていた妹も4月から保育園へ。まだ全然ダメで朝は「行かない!」と大泣きの日々。毎朝のことなので疲れますが誠也はニコニコ...。よく分からんツボに思わず笑ってしまいます。誠也も週の半分は単独通園になりました。最近ではツンデレ期なのか目の前で笑わず横を向いてニヤリ...。だけとおちたおちたやトランポリンは我慢できないのか大笑い
今、毎日が明るく過ごせているのは先生方やお友だち、お母さん方のおかげです♡

げんたくんのお母さん

昨年の11月よりお世話になっています。4月から単独クラスになりました。源太は27週で生まれ、その時は1000gほどしかありませんでした。息をするのも大変だった子が、今では毎日ニコニコと過ごしていて、あの時懸命に助けて下さった病院の方々に、今でもとても感謝しています。

源太は同じ歳の子と比べれば言葉も運動面も遅れていますが、なかなかの個性を發揮しつつ、日々面白く成長しています。食べることが大好きで、遊ぶことと歌うことも好き。最近では2人の兄と一緒に小島よしおの真似をして喜んでいきます(今頃...)

こちらの願い通りに動いてくれず、ケンカになることもしばしばですが、これも子育ての醍醐味かなと思っています。昨年とは大きく変わった源太を見ながら、すぐに過ぎてしまう今を大切にしなくちゃと思います。

いずみ園では、源太のペースに合わせて先生方が関わって下さるので、本人もとても生き生きと過ごせています。温かなまなざしは子どもにとって一番必要なものではないかと思えます。元気なお友だちと、優しく声をかけて下さるお母さんお父さん方、いつもありがとうございます。この1年、皆さんと共に子育てを楽しんでいかれたらと思います。

源太のおかげで、これまで考えもしなかったことや新しい体験が、すでにたくさん出来ている気がします。ほんと、親孝行な息子ですね。

母の日

5月12日(土) 今年度最初の親子行事「母の日のプレゼント渡し」が行われました。

お家の方と親子あそびをした後に、日頃の感謝を込めてお子さんたちからプレゼントを贈りました。今年のプレゼントは手作り写真たてです。

園長からは、「保護者さんも、ぜひ自分のご両親に感謝の気持ちを表して」とお話しがありました。



親子の
スキンシップ
あそびや、

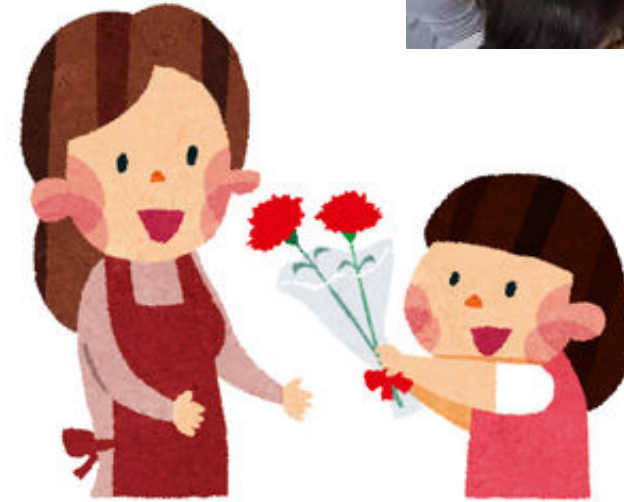


リズム体操を
一緒に楽しんだ
あとは...



心をこめて、
プレゼント渡し♡

向き合って、
直接渡すことが
できました。



おかあさん、
いつも
ありがとう。