

休日の過ごし方

保育士 西澤留巳

西沢家の休日は大体3パターンになっています。まず一つ目。全員で寝坊!前日に皆の予定を聞き、特に何もなければいつもより一時間遅れの起床をし、のんびり朝食を摂ります。ちなみに私は長男の飼っている熱帯魚をポーッと見ていることが多いです。

2つ目の過ごし方は旦那の「玉子買いに行く?」の一言でスーパーの朝市に出発。子育て支援カードが4月から使用不可になり、お得感が減ってしまいましたが、お一人様1パック限りの玉子ははずせません。

3つ目は、年に数回行く桔梗屋信玄餅の詰め放題に参戦しに山梨に向かう事です。朝の3時頃家を出て6時前に列の先頭に並び9時オープンに詰め放題開始。人間の欲とは恐ろしい~。形など気にせず無理矢理詰め、大満足。子どもが大きくなってしまい今は夫婦2人の楽しみです。まだまだゆっくりした日常とはいきませんが、家族で楽しめる休日を大切にしながら過ごしていけたらと思っています。



絵本の紹介

今月紹介する本は『きんぎょがにげた』です!

きんぎょが1ぴき、金魚鉢からにげてしまいました。

きんぎょはカーテンの水玉模様には隠れたり、鉢植えの花になりきって見つからないように逃げています。

さあ、次はどこに隠れているのでしょうか!?

ページをめくるたびにいろいろなものになりきって隠れている

きんぎょ、お子さんと一緒に探してみたいはかがでしょうか。



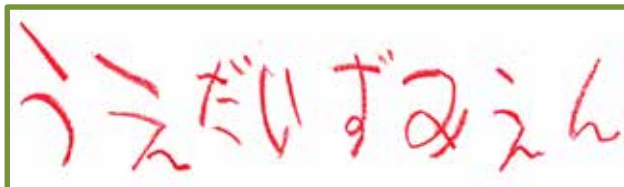
* 7月の予定 *

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 7日(土) : 全体親子行事『夏まつり』 | 19日(木): 13時降園日 |
| 9日(月)~ : 身体測定週間 | 20日(金): 誕生日会 |
| 12日(木) : 親子スイミング | 24日(火): 保護者勉強会(栄養について) |
| 13日(金) : PM ママクラブ | 26日(木): 親子スイミング |
| 14日(土) : 希望保育日 | 27, 28日(金、土): 年長児お泊り会 |
| 17日(火) : 避難訓練 | 28日(土): 希望保育日 |

一週間後に、ホームページに記載予定です。

お気付きの点などありましたら、お手数ですが上田いずみ園まで連絡をいただくと幸いです。

2018年
7月号



社会福祉法人カルディア会
児童発達支援センター 上田いずみ園
〒386-0155 長野県上田市蒼久保558番地
TEL: 0268-35-0339 FAX: 0268-35-0221
URL: http://www12.ueda.ne.jp/ karudia-1976/
E-Mail: izumi-en@ai.wakwak.com

< 在園児保護者さんリレートーク > 毎月2名の保護者さんの声をお届けします。

維さんのお母さん

今年の4月に入園し、いずみ園でお世話になって3ヶ月目になります。

週に2日ほどの登園ですが、片道40分の道のりも維はお昼寝タイム。母は好きな音楽を聴き、お茶を飲みながらのドライブ。良い気分転換になっています。

4月の初めはズリ這いで移動でしたが、今ではハイハイをして、つかまり立ちも出来るようになりました。人見知りもせず(母はするのに...)絵本も音楽も外遊びも好きで、おいしい給食はいつも完食して、帰りはスーパーおぎきの辺りでコテッと寝てしまいます。充実した園生活を送れているのも、いつも温かく見守ってくださる先生方やお友だち、保護者のみなさんのおかげです。いつもありがとうございます。

「維」という名前は「つなぐ」「結びつける」という意味と、願いを込めて名付けました。

維のおかげで行く事が出来る場所、出会う事が出来る人たちは、いつも温かく、優しく心地が良いです。色々なつながりを持たせてくれる娘に感謝しながら、これからも一番近くで成長を見守っていきたいと思います。



凜音くんのお母さん

リレートークの依頼が来ました!もう2周目?!最初の依頼から1年1年があっという間に過ぎ、あんなに小さかった凜音がひとまわりも、ふたまわりも大きく成長しました。

毎年、入園の会で新しいお友だち、親御さんを迎えると当時の自分のことを思い出し、緊張や不安、これからの楽しみ...様々な気持ちを持ってステージに上がっていたなあとつかしく思います。

母子で通った2年間は凜音と2人で様々なことを経験し泣いたり笑ったり怒ったり、密度の濃い大切な時間をたっぷり過ごしました。初めての単独。大丈夫だろうか...と思う親の心配は無用で凜音なりに楽しく頑張っていました。単独2年目の今年は5月にバスデビューをしました。先生、お友だちと乗るバスが大好きになりました。毎日が楽しくていずみ園が大好きな凜音です。

園で過ごす毎日の中でせんせい、お友だちをよく観察して沢山のことを吸収しています。聞いて理解する力も更についてきています。苦手なことも多いけれど「やってみよう」という気持ちが確実に増えています。7月には誕生日が来て5歳になります。今年はどうそくの火を消せるかな。夏祭りもあります。いろいろなお店に興味をもってくれるといいな。苦手なプールも始まります。今年もビニールプールの中に入れるといいな。などなど日々の生活にいろいろな期待を込めながら今日も元気に登園する凜音を送り出し、バスに乗ってごきげんに帰ってくる凜音を迎えに行きます。しょっちゅうケンカもするけれどやっぱり大好きな凜音の成長を手助けしながら見守っていきたいと思います。皆さまこれからもよろしくお祈りします。



