

休日の過ごし方

厨房 内堀郁子

はじめまして。6月18日より厨房に入りました内堀郁子です。4月1日に愛知県小牧市から東御市に引っ越してきました。

前職は一般事務でしたが、食べ歩きと料理をすることが好きで、いつかは調理の仕事をしたと考えていました。今回の引っ越しがそのチャンスと、思い切って飛び込んだ次第です。調理関係の資格もなく、調理の仕事も未経験の私を採用していただいたことを本当に感謝しています。

そんな私の休日の過ごし方は、やっぱり食べ歩きです。越してきてすぐ長野県のグルメ本を買い、近い所から攻略して行っています。まず食べに行ったのは、開花亭です。そこであんかけ焼きそばにはまり、立て続けに檸檬、日昌亭に行きました。

最初は不安だった転勤と引っ越し。でも素晴らしい職場とたくさんの美味しいものに会えて、長野県に来て良かったなあと幸せな毎日を送っています。



水あそび

異常なほど暑いこの夏。

上田いずみ園では、熱中症に注意しながら、今年も水あそびを楽しんでいます。



冷たくて気持ちいいね~!

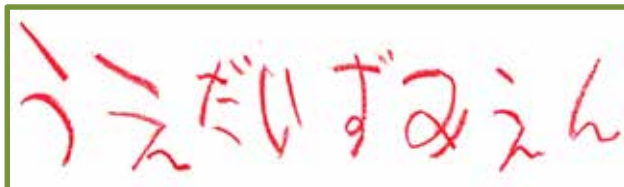


\* 8月の予定 \*

- 4日(土): クラス別行事 (ぶどう、もも、りんご)
- 7日(火): 音楽療法日
- 8日(水): 常田保育園との交流
- 9日(木): 親子スイミング
- 10日(金): 1期終了、13時降園
- 11日(土)~16日(木): 夏休み
- 17日(金): 2期開始

- 20日(月): 避難訓練
- 21日(火): 誕生日会
- 23日(木): 親子スイミング
- 25日(土): クラス別行事(メロン、バナナ)
- 27日(月): メロンクラス懇談会
- 28日(火): バナナクラス懇談会
- 29日(水): ぶどうクラス懇談会
- 30日(木): ももクラス懇談会
- 31日(金): りんごクラス懇談会

2018年  
8月号



社会福祉法人カルディア会  
 児童発達支援センター 上田いずみ園  
 〒386-0155 長野県上田市蒼久保558番地  
 TEL: 0268-35-0339 FAX: 0268-35-0221  
 URL: http://www.12.ueda.ne.jp/ karudia-1976/  
 E-Mail: izumi-en@ai.wakwak.com

< 在園児保護者さんリレートーク > 毎月2名の保護者さんの声をお届けします。

あずみくんのお父さん

あずみがいずみ園にお世話になりずいぶん経ちました。母子通園の頃は言うこともままならず、床にころがっていた彼でした。気付けばお兄ちゃんと一緒にかけ回り、まわりの目をぬすんで悪戯したり、泣いているお友だちの頭をなでて慰めたりと、全身で心や気持ちを表現してくれるようになりました。先生のお話では愉しくお友だちといずみ園生活を送っているとのこと。この場を借りてみなさんに感謝申し上げます。

あずみにとってお兄ちゃんは憧れの存在です。お兄ちゃんのやる事すべて真似したい彼です。小学生のお兄ちゃんが音読の宿題をはじめると真似をして本を持ってきて朗読を始めます。もちろん文字を読むどころか、ちゃんと話すこともできないので朗読の真似ですが、本人はいたって真剣。いいかげんに聞いていると怒られてしまいます。お兄ちゃんが外に出て自転車に乗って遊びはじめると、あずみはキックスケーターで後ろを必死に追いかける日々を送っています。お兄ちゃんの影響はお気に入りアニメにも見え隠れ。中でも「んも~ん」と呼んでいるドラえもんが一番のお気に入りみたいです。

お迎えのとき、充実したあずみの顔が楽しく過ごした一日を物語っています。そんな彼を見ることが嬉しい反面、いずみ園の日常を見ることができないジレンマを感じます。なぜなら親がいずみ園に何うと青澄はスッカリ甘えん坊になってしまうからです。ドラえもんの「透明マント」が欲しいと心から思います。



ゆうとくんのお母さん

初めてリレートークを書かせていただいてから二年くらいたちました。その時の写真を見てみるとお兄さんになったなあと思います。身の回りのことも、出来ないことが少しずつできるようになりました。「ある日、突然できた」ということがよくあり、「あれ?いつの間に?」と思う事もありました。最近では、好き嫌いを態度で表すようにもなりました。私が、ゆうとのコップにお茶を入れようとする、冷蔵庫から牛乳とお気に入りのメロンカルピスを出して無言で私の前に置き「おねがい」をしてイスに座って待っています。牛乳を入れてやるとニコニコして美味しそうに飲みますが、麦茶を入れると一度はコップを受け取り1口も飲まずその場においてテレビを見て私に背中を向けています。分かりやすい性格は私によく似ていて笑ってしまいますが、少し不安にもなります。お手伝いもしてくれるようにもなり、洗濯物を取り込む様子はかわいいです。小さい手にいっぱいタオルをつかんでいます。たたんだタオルを引き出しに入れて戻ってくると満足気な顔をしています。単独になってからは連絡帳を見るのが楽しみです。活動や給食の様子など知ることができ、とても嬉しく思います。「今日は全部食べたね」「いっぱい遊べたね」「よくできたね」とほめています。ゆうとに関わって下さっている皆様には「感謝」の言葉しかありません。まだ、手のかかる息子ですがこれからも、よろしく願いいたします。





**夏祭り**  
 今年度はお天気に恵まれ?!  
 くもり空の中ですが無事に夏祭りを行うことができました!  
 わたあめ、かき氷。しゃぼん玉、ヨーヨー、的当て、駄菓子  
 の出店で盛り上がりました!  
 ご参加ありがとうございました!



わたあめ甘くて  
 美味しいね~!  
 ふわふわしているね。

お菓子とジュース、  
 たくさんあったよ~!  
 どのお菓子にしようかな☆



自分で作るかき氷は初めて!と。  
 嬉しそうに作っていました!  
 色々な味をミックスする方もいました。



ねらいを定めて!  
 おばけを倒すぞ~!!

きれいなヨーヨーや金魚  
 たくさん見つけれられたね☆



園庭を走ったり、吹いて飛ばしたりし、  
 しゃぼん玉をたくさん作りました!  
 きれいなしゃぼん玉にお子さん達は  
 大興奮でした!!

よ~、ぼん!  
 年長さんたちの元気な一本締めで  
 夏祭りが終わりました。

