

休日の過ごし方

栄養士 山岸直子

誰でもそうですが、お仕事がある日はとにかく忙しく動き回っています。その分休日は少しゆっくりと過ごせるのがうれしいです。テレビで一週間のニュースや芸能情報を見ながら朝食を食べ、掃除や洗濯も少し丁寧にやります。

平日は超スピードで売り場へ行き、買いたい物だけカゴへ入れる感じですが、商品をじっくり見たり迷ったり、時には知り合いとあって話に花がさいてしまい何を買いにきたのか忘れて帰ってきてしまったり・・・

夏は裏の畑に植えていただいている野菜の収穫や、野菜作りのアドバイスを受けたり(きゅうりの芽の伸ばし方は何回聞いても覚えられませんが・・・)普段は浴びない日光にもあたります。

私にとって休日は一週間の疲れをとり、次の週また元気に働くために充電する日です。そして、休みの前日はすごくわくわくするのと、お休みもう一日あったらいいなあと思う気持ちは今も昔も変わりません。



～退職する職員より～

ごあいさつ 保育士 堀江みさき

上田いずみ園で過ごした7年間、楽しいことも悲しいこともお子さんたちとたくさん経験してきました。同じような日課であっても、その日によってお子さんの姿が違い、とても充実した日々を過ごすことができました。また保護者の皆様とも、お子さんの成長を一緒に見守ることができて、たくさんお話もできて、とても楽しかったです。

お子さんたちの笑顔に、たくさんの元気をもらいました。これからも皆さまの周りに、たくさんの笑顔が溢れることを願っています。今まで本当にありがとうございました！

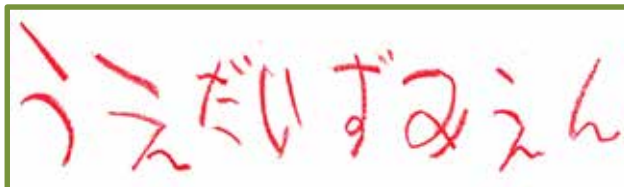


* 9月の予定 *

- | | | | |
|---------|-----------|---------|---------------|
| 8日(土): | } 親子おとまり会 | 18日(火): | 祖父母参観週間(～21日) |
| 9日(日): | | 20日(木): | 13時降園 |
| 10日(月): | | 21日(金): | 誕生日会 |
| 11日(火): | | | 上田市保育士研修 |
| 13日(木): | | 25日(火): | 避難訓練 |
| 14日(金): | | | |

一週間後にホームページ掲載予定です。
お気付きの点などありましたら、お手数ですが上田いずみ園まで連絡をいただくと幸いです。

2018年
9月号



社会福祉法人カルディア会
児童発達支援センター 上田いずみ園
〒386-0155 長野県上田市蒼久保558番地
TEL: 0268-35-0339 FAX: 0268-35-0221
URL: http://www12.ueda.ne.jp/ karudia-1976/
E-Mail: izumi-en@ai.wakwak.com

< 在園児保護者さんリレートーク > 毎月2名の保護者さんの声をお届けします。

そらくんのお母さん

ついこの前、いずみ園に入園したと思っていたら早いもので3年経ちました。入園した1歳の幼い頃に比べると、お兄ちゃんの顔つきになったかな?と思います。

まだまだ、自分でできることは少ないけれど、元気に笑顔でお友達や先生とたくさん遊んだり、活動をしています。

楽しく、いずみ園に通っていて頑張っている姿、少しの成長を書かせてください。

1つめは、週に何度か利用しているバスに乗れたことです!カーシートが苦手なのに。みんなと一緒に乗ると、雰囲気やいつも見ている景色も違ってくるのですね。

2つめは、いずみ園でクラスのお友達と、お布団を並べ仲良くお昼寝をすることができました。とても頑張り屋さんなので、なかなかお昼寝をしないのです。聞いた時は驚いてしまい、仕事を終え帰宅した主人に話し、同じく驚いていました。

3つめは、スプーンを握り先生に肘などを介助してもらい口元に運び食べる事です。ゆっくりゆっくりとですが、スプーンが首や顔と色々な所に運んでしまうことも多いけど自分でという気持ちがでてきたのかな。という小さな成長。

ゆっくりな成長を見守りつつ、私も勉強し学んでいきたいと思います。

親子共々、ご指導よろしくお願ひします。



なぎささんのお母さん

なぎさはいずみ園に入園して3年目になります。2年間母子通園をし、今年の4月から単独クラスになりました。母子通園の時からいずみ園が大好きで、1度も泣くこともなく私に甘えてくることもなく、マイペースに遊ぶ娘だったので単独クラスになってもきっと大丈夫だろうと思っていました。思った通り単独クラスになっても、泣くこともなくしっかりお昼寝もして帰ってくる娘。ただ1つだけ変わったのは、家に帰ってくると私に甘えてきて「おんぶして～!」とお願いしてきます。毎日14キロの娘を2時間くらいおんぶする日々。まるで筋トレをしているようです(笑)

単独クラスになって、1人でコップ飲みをこぼさずできるようになったこと。スプーンやフォークを使ってごはんを食べられるようになったこと。ズボンに足を入れてお着替えできるようになったこと。成長はとてもゆっくりですが1人でできるようになったことが増えてきて、その1つ1つの成長がとてもうれしく感動します。病院やりハビリではなかなか笑顔を見せないなぎさですが、いずみ園ではたくさんの笑顔を見せてくれます。いずみ園で出会った全ての人たちのおかげで、毎日楽しく笑顔で過ごせるようになったと思います。親バカですが、子どもの笑顔を見るととても可愛くて幸せな気持ちになります。その笑顔がずっと続くように、娘の成長をこれからも見守っていきたく思います。



クラス別親子行事 その2

8月4日、25日に親子行事を行いました。それぞれどんな活動を楽しんだのでしょうか・・・。少しずつご紹介します。

りんごクラス



8月4日、水遊びをしました！

事前のマッサージ体操では、お父さんにやってもらいましたが、お父さんもお子さんも緊張しているようでした。

初めて水遊びをするお子さんや、初めて大プールに入るお子さんなど、親子で楽しく過ごすことができていたようです



ももクラス

音楽あそびを行いました。めずらしい楽器の演奏やふれあい、保護者さんの真剣なまなざしの演奏など楽しみました！



バナナクラス

8月25日にボディペイントを行いました！筆を使って「一本橋こちょこちょ」をした後、大きな紙に手形や足跡をつけたり、絵を描いたり・・・絵の具を流した後はプールに入って遊びました！

くすぐったい！



ぬりぬり～

ぶどうクラス

まぜまぜしたよ！

早く食べたいよ！

8月4日に、フルーチェ作りをしました。保護者さんと一緒にスプーンを持って混ぜることが出来ました。作ったフルーチェは、おやつとしてみんなでおいしく食べました！



いただきます！！



8月25日に水鉄砲作りと大プールにて水遊びを行いました。

まずはお子さん達が毎日取り組んでいる体操と一緒にいき、制作スタート！マヨネーズの容器やペットボトルに、マジックで描いたりシールを貼ったりして、世界に1つだけの水鉄砲の完成です。



メロンクラス

マジックでキュッキュッシールをぺたぺた

出来上がり！



このシールどう？



作った水鉄砲を持って大プールへ！保護者さんとびしょりになりながら遊びました。ご参加ありがとうございました。