

<職員リレートーク> 今年度のテーマ：「私の休日の過ごし方」

♪♪♪ 休日の過ごし方 ♪♪♪ 厨房 堀田 真里

私の休日の過ごし方は・・・やりたいことがたくさんありすぎて、1週間が7日間では足りないと思っている私は、ほぼ、毎週、予定が入っています。特に今月（9月）は凄まじく、自分でも笑ってしまいます。マラソンの練習も平日の仕事の後、愛犬マロンちゃんの散歩を終えてから行っています。

が、先日、国道の歩道で大転倒。右の手の甲と腕で、全身を受け止め、手首と肩から流血、手の甲と右脇を打撲、（胸筋の肉離れ）という大惨事になりました。👉落ち着きないですね・・・（笑）

こんなことになりながらも、年内、10月初旬はZMBAの大会で愛知県へ、下旬はサザンオールスターズの芸術花火2018に当選したので茅ヶ崎へ、11月はZUMBAの創始者が来日する、ZUMBAカンファレンスで幕張メッセへ、そして、12月は沖縄ウルトラマラソンに参加が決まっています・・・

やりたいことを絞っても、もう少し時間が欲しい、今日この頃です。体幹を鍛えて、ケガをしないように頑張ります（笑）!!



クラスの様子

今回は高橋先生による音楽療法の様子を少しご紹介したいと思います。月に1回、色々な楽器や季節の歌を織り交ぜて音楽あそびを提供して下さる高橋先生。お子さんたちも先生が来るのを心待ちにしています♪



高橋先生のベル、ボタンを押して鳴らせるようになったよ!!



ウクレレ
ぼくも弾きたいなあ～



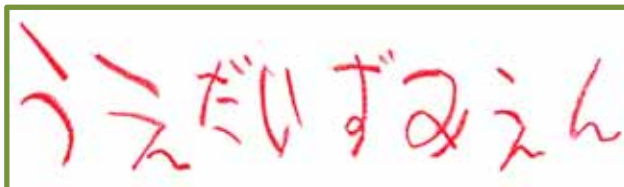
* 10月の予定 *

- | | |
|------------------|---------------------------|
| 6日（土）：親子運動会 | 19日（金）：PM保護者勉強会 |
| 7日（日）： // 予備日 | 講師 斎藤靖之OT |
| 11日（木）：親子スイミング | 20日（土）：クラス別行事（りんご・もも・ぶどう） |
| 12日（金）：常田保育園との交流 | 23日（火）：誕生日会 |
| 16日（火）：避難訓練 | 27日（土）：クラス別行事（メロン・バナナ） |
| 18日（木）：13時降園日 | 29日（月）：常田保育園との交流 |

※一週間後に、ホームページに記載予定です。

お気付きの点などありましたら、お手数ですが上田いずみ園まで連絡をいただくと幸いです。

2018年
10月号



社会福祉法人カルディア会
児童発達支援センター 上田いずみ園
〒386-0155 長野県上田市善久保558番地
TEL：0268-35-0339 FAX：0268-35-0221
URL：http://www12.ueda.ne.jp/~karudia-1976/
E-Mail：izumi-en@ai.wakwak.com

<在園児保護者さんリレートーク> 毎月2名の保護者さんの声をお届けします。

♪♪♪ けいじくんの母さん ♪♪♪

いずみ園最後と思われるリレートークの番がやってまいりました。入園してから早いもので5年が経ちました。入園当時と比べるとたくさん出来ることが増えたなあ実感しています。特にその中で嬉しかったことをいくつか書きたいと思います。

まずは、歩けるようになったことです。入園当時はいつになったら歩けるようになるのかと思っていましたが、こんなに歩けるようになるなんて思いもよりませんでした。走る事はまだ出来ませんがゆっくり見守ってほしいと思います。次に酸素と胃管がなくなったことです。当時はずっと取れないのでは...と心配になりましたが、その心配は酸素と胃管と共になくなりました。今では水分（お茶はあまり飲んでくれませんが）をコップで飲めたり（少量ですが）ストローで吸えるようにもなりました。次に補聴器を長時間付けていられるようになったことです。補聴器（骨伝導の）をやり始めた時は、嫌がってすぐに取りっけてしまい付けられない時が多かったですが、今では自分から補聴器とヘッドギアを付けてくれます。あとは怒った時にその場で1回ジャンプをして「あー」と怒ったような声を出し、立ち去って行きます。怒れるようにもなったんだなあ、日々成長を感じます。これからも応援し、優しく見守っていきたいと思います。



♪♪♪ こゆきさんの母さん ♪♪♪

泣きに泣いた入園の会から今日まで、あっという間でした。今は3か月の母子通園を経て、単独クラスでお世話になっています。1歳から2年間、保育園へ通っていたので、母子通園は久しぶりに娘と密接に関われた貴重な機会になりました。

娘に見えている世界と、コミュニケーション方法は少し独特です。蚊などの虫を退治する場面が大好きで、キャッキャッキャと大笑いします。人が本気で驚いたり、痛がったり何かしらのショックを受けた様子にも大ウケします。苦手な事も色々ありますが、入園してから気が付いたものに、拍手があります。私が拍手をする事がとても嫌で動いている手を押さえて止めさせようとします。拍手をする場でムツリしている親子ですが、どうかお許しください。

以前は自分がいなくなった後の事ばかり考え、心配で不安でよく落ち込んでいましたが、娘と私の今この時を楽しまないのはもったいないと思うようになりました。

子どもから大人まで、いずみ園の皆さんの楽しそうな姿にいつのまにかとても影響を受けていたようです。考えるクセはなくなりはしませんが、マシになった様に感じる、リレートーク締切当日午前0時3分です。日々娘を見守って下さるすべての方に感謝申し上げます。ありがとうございます。



親子お泊り会



いよいよ
始まるよ～！

オリエンテーション

「あくしゅでこんにちは」「ジャンケン列車」などで家族同士の交流を深めて盛り上がりました！



9月8・9日に親子お泊り会がありました。自然いっぱいのなかで芝そりをする予定でしたが、あいにくの天気で予定変更になりました。でも！お子さんもお家の方からも笑顔が溢れていました！



交流会&懇親会

お子さんが寝た後は、保護者さん同士で親睦を深めました。卒退園されたお子さんの様子をお聞きし、なかには写真を持ってきて見せて下さる方もいました。

～保護者さんからの感想～

- ・昨年は体調を崩して参加できなかったので今年は参加できて良かったです。
- ・卒退園して1年の人までしか声がかからないのは残念…
- ・先生方のサポートのおかげで無事に終わることができました。とても良い経験になったと思います。



in 菅平



はじめまして



親子で力を合わせて頑張るぞ～！
オー！！

親子活動

輪投げ、コマ作り、ゴムとび、お花紙キャッチなどあそびのコーナーでたくさんあそんだよ！



ちょっとひとやすみ



さて私は誰でしょう？

余暇の時間

お楽しみの時間！ミニコンサート、お父さん参加の「大きなかぶ」、マジックショーと盛りだくさん！！



ここで問題です！誰が誰を引っ張っているのでしょうか？

笑顔いっぱい！！
たくさんあそんだね！



祖父母参観

祖父母の方にも園でのお子さんの様子を知って頂きたく、9月18～21日に祖父母参観週間がありました。心温まるひとときでした！足を運んでくださった祖父母の皆様、ありがとうございました！



おじいちゃん
おばあちゃんと
いっしょで
うれしいな！

ほくがかいたよ！
はい！どうぞ！



プレゼントは、お子さんが絵を描いて出来上がったかわいいコースターです！

