

< 職員リレートーク > 今年度のテーマ:「私の休日の過ごし方」

休日の過ごし方

保育士 東 玲花

私は特に予定がなければ実家に帰っています。憧れていたひとり暮らしですが、一人を楽しんでいたのは最初だけで、インドア派な私は2ヵ月程たった頃には休日一人でいるのは退屈に感じるようになってしまいました。といって実家に帰っても、Wi-Fiがあるのをいいことに一人ネットでYouTubeの動画を見たり、ドラマを見たり、漫画を見たりしながらゴロゴロと横になっていることがほとんどなのですが・・・。同じ空間に誰かがいることで口喧嘩をしたりもめる時もありますが、どうでもいいような話ができ「やっぱり実家は落ち着くな～」と思うことが多いです。また、よく手料理が食べたくなるので、それがタダで食べられる！ということも嬉しいです。実家から帰ってきた時はいつも体重が増えています・・・。

こんな感じで実家ではのんびりしてばかりで、まだまだ親孝行とは遠い日々ですが、今年はプチ孝行ができたらいいなと思っています。思うだけにならないよう頑張ります！



新しい職員の紹介

1月より、放課後等デイサービスに新しい職員が加わりました。上田いずみ園の療育に加わってもらうこともありますので、よろしくお願いいたします。

はじめまして。1月から放課後等デイサービス アオで働き始めた北澤理沙子と申します。午前中はセンターにも入ります。精一杯がんばりますので、よろしくお願いいたします。



絵本の紹介

最近、新しく上田いずみ園に仲間入りした絵本です。うどん、そば、スパゲッティにラーメン、リアルなイラストでいろんな麺料理が出てきます。お子さんたちは「どれにする？」の問いかけに目を輝かせて選んだり、気に入ったページをじっと見つめたり、食べるまねをしたりして楽しんでいます。親子で読んで、今日のご飯は何にするか決めるのもいいかもしれませんね。



* 2月の予定 *

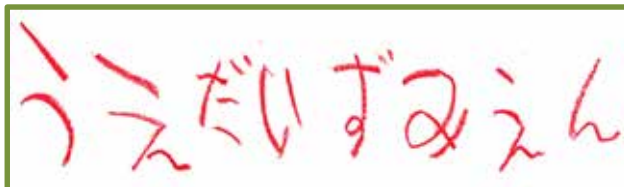
- 14日(木): 卒園児を祝う会(上田新参町教会にて)
- 18日(月): 避難訓練 (メロン、ぶどう、もも)
- 20日(水): 誕生日会
- 21日(木): 13時降園日
- 23日(土): クラス別行事
- 26日(火): 常田保育園との交流
- 28日(木): PM ママクラブ



一週間後にホームページ掲載予定です。

お気付きの点などありましたら、お手数ですが上田いずみ園まで連絡をいただくと幸いです。

2019年
2月号



社会福祉法人カルディア会
児童発達支援センター 上田いずみ園
〒386-0155 長野県上田市舊久保558番地
TEL: 0268-35-0339 FAX: 0268-35-0221
URL: http://www.12.ueda.ne.jp/ karudia-1976/
E-Mail: izumi-en@ai.wakwak.com

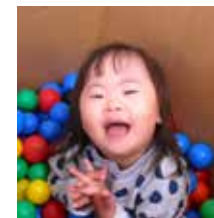
< 在園児保護者さんリレートーク > 毎月2名の保護者さんの声をお届けします。

Aさんのお母さん

上田いずみ園に入園して、もうすぐ10ヶ月が経ちます。4月から母子通園で1期を過ごし、2期からは単独クラスでお世話になっています。

家では1対1で遊ぶことの少ない私たち親子にとって、母子通園で過ごした時期は大変楽しく、そして関わり方など沢山学ぶことができ、貴重な体験をさせてもらいました。苦手な小麦粉粘土や砂あそびも今では克服して楽しめるようになりました。絵の具やプールあそびなど初めての体験もたくさん出来ました。

最近、家でも新しい体験をさせたいと思い、一緒に型抜きクッキーを作りました。生地までは私が作り、伸ばして型を抜く作業を娘がしました。もちろん少し手を添えながらですが。一度やると私の手は邪魔扱いで、1人でやりたがりました。型から外す時につぶれて形が崩れたりしていました。柔らかいものを扱う時の指先の力加減はまだ難しいですね。でもとても楽しんででき、焼き上がったクッキーはより一層おいしく感じられました。また他の料理も一緒にやってみたいと思います。



結太くんのお母さん

内川結太の母です。我が家の食いしん坊次男の生態について書きたいと思います。この1月で3歳になりました。

入園式の日、この食いしん坊を言うか言わないかで迷った結果、言わずして被害に会ったママさんとお子さん、そして先生方が多数...。誠に申し訳ございません。今ではりんご、もも、ぶどうクラスでかなり有名となりました。普段おっとりのくせに、そういう時だけ異様に速く、目付きも違うのです！一緒に食事、おやつを食べる時は、どうか皆様お気をつけ下さい。

さて、そんな結太には歌という特技があります。全然発音の違う母音で堂々と歌う様は清々しいです。しかし音は合っているので何の曲かはわかります。最近ちょっと遅れてジングルベルときよしこの夜が流行りです。さらには車内で聞いているCDにより、ありーがとーさよーならーみーんなーと大声で歌ったり、大きなのっぽの古時計を歌ったり、ゆっくりなので歌いやすいのですが、切ない曲なので所構わず歌われると止めに入ります。皆さんも曲当てに挑戦してみてください

そして平均より頭が3センチも大きい結太(笑)ママさんの中には熱心なファンもいるとかいないとか。その熱烈ぶりは長男(小6)にも当てはまり、毎日しつこく抱き締めては「あ～かわいい、食べちゃいたい」とデレデレしています。皆さんの癒しにもなっていたら幸いです。

☆各クラスの様子

手で押したり、搦んだり、
足で踏みこんだり、
バランスを取ったりして
全身を使っています！！



上田新参町教会にツリーを見に行ってきました！
キラキラ輝く大きなもみの木のツリーに
見とれていました♡
さなだ図書館にも行きたくさんの絵本を
手に取って読み素敵な時間を過ごしました☆

面白い本
みつけた！



うっとり♡



＼見て～！ぶらさがれるんだよ！／



わたしたち、
女子会しているの♡

ビニール袋でたこを作り、
お正月遊びを楽しみました。
たくさん走り風を感じながら
たこを飛ばしました。



みんなで仲良く
歯磨きしています！
ピカピカの歯になあれ！

