

## <小麦粉粘土>

用意するもの：小麦粉

水

食紅（色を付ける場合）

汚れてもよいボウル、洗面器など



作り方：①ボウルに小麦粉を入れます。

色を付ける場合は、食紅を小麦粉とよく混ぜておくときれいに色が付きます。

②水を少しずつ加えながらこねていきます。

水の分量はお子さんの握力やお好みの硬さに調整しながら加えていきましょう。

粉3：水1がちょうどよい硬さになります。

③粉っぽさがなくなったら完成です☆

こねたり、型抜きをしたりして、楽しめるといいですね。

保存する際は袋に入れ、冷蔵庫で保管してください。

冷蔵庫で保管しても2日で処分することをおすすめします・・・。



## <バルーンマット>

用意するもの：風船（30個あると大きなものが作れます）

圧縮袋バルブ式（布団用やマチのあるものだと良い）

作り方：①風船をたくさん膨らまします。

②膨らました風船を圧縮袋に入れていきます。

③チャックを閉め空気を抜いていきます。

④風船が動かないくらいに空気が抜けたら完成です。

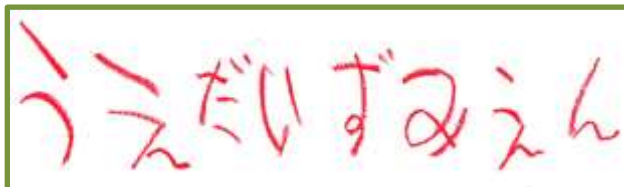


寝転がってリラックスしたり、船に見立てたりして遊ぶと楽しそうですね。

不思議なことに大人が乗っても風船は割れません！気分転換にお家の方も乗ってみてはいかがでしょうか。



2020年  
号外



社会福祉法人カルディア会

児童発達支援センター 上田いずみ園

〒386-0155 長野県上田市蒼久保558番地

TEL: 0268-35-0339 FAX: 0268-35-0221

URL: <http://www12.ueda.ne.jp/~karudia-1976/>

E-Mail: izumi-en@ai.wakwak.com

新型コロナウイルス感染症拡大防止による緊急事態宣言の影響から上田いずみ園も登園自粛の期間をとらせていただいています。

暖かくなりお散歩を楽しみたい頃にもなりました。今回はご家庭でお子さんと過ごすアイデアになればと考え、園でお子さんに人気のものや職員のおすすめの遊びなどを載せました。お子さんやご兄弟も一緒に遊んでみてはいかがでしょうか。

## <カップケーキの作り方> 10個分

○バナナ味

小麦粉 120g  
ベーキングパウダー 4g  
砂糖 20g  
油 20g  
牛乳 160g  
食塩 少々  
バナナ 1本



○ココア味

小麦粉 110g  
ココア 10g  
ベーキングパウダー 4g  
砂糖 20g  
油 20g  
牛乳 160g  
食塩 少々

1. ボールに牛乳、砂糖、油、ひとつまみの塩を入れて混ぜる
2. 1に粉類を加えてさらに混ぜる  
(バナナはフォークで潰したり、輪切りにする)
3. 1人分ずつ型に流し、190℃で12分焼く  
(炊飯器でもできます！)

\*最後にホイップクリームやチョコ、果物でデコレーションするのも良いですね！

ホットケーキミックスでも作れます！  
その際は、砂糖とベーキングパウダーはいれません。

## <おすすめ絵本>



絵本「ぞうくんのさんぽ」にシリーズがあることをご存じでしたか？








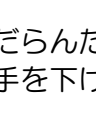





お子さんとゆっくり絵本を読むこの機会に「ぞうくんのさんぽ」シリーズを読んでみてはいかがでしょうか。

読んでみたらここのシーンが好きになった！この動物に興味を示していた！など、お子さんの反応をぜひ職員に教えてください。



☆手遊び紹介☆

【わたしはねこのこ】

<p>1 ♪わたしーは ①手を順番に肩につけます</p>  <p>♪ねこのこねこのこ ②手を順番に頭にのせます</p>  <p>♪ふつつーの ③①を繰り返します</p> <p>♪ねこのこねこのこ ④②を繰り返します</p>	<p>♪おひげがぴーん ⑤頬につけた手を横に伸ばします</p>  <p>♪おひげがぴーん ⑥反対の手を伸ばします</p>  <p>♪ぴんぴんぴんぴん ⑦手を交互に横に動かします</p>  <p>♪ぴーん!! ⑧両手を横に伸ばします</p> 	<p>2 ♪わたしーは ねこのこねこのこ ⑨①と②を繰り返します</p> <p>♪びょうきーの ねこのこねこのこ ⑩元気なさそうに①②をします</p>  <p>♪おひげがだら〜ん ⑪頬につけた手を下げます</p>  <p>♪おひげがだら〜ん ⑫反対の手も下げます</p>  <p>♪だらんだらんだらんだらん ⑬交互に手を下げます</p> <p>♪だらあ〜ん ⑭両手を下げます</p> 	<p>3 ♪わたしーは ねこのこねこのこ ウルトーラ ねこのこねこのこ ⑮①②を繰り返します</p> <p>♪おひげがシュワッチ ⑯頬につけた手を斜め上げます</p>  <p>♪おひげがシュワッチ ⑰反対の手も上げます</p>  <p>♪シュワシュワシュワ シュワ ⑱交互に手を上げます</p> <p>♪シュワ〜ッチ! ⑲両手を上げます</p> 
---	---	--	--

【やさいのうた】

- |                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| ①とまとは とんとんとん    | ②きゅうりは きゅっきゅっきゅ          |
| ③にんじんは にんにんにん   | ④だいこんは こんこんこん            |
| ⑤かぼちゃは ちゃっちゃっちゃ | ⑥きゃべつは きゃっきゃっきゃ          |
| ⑦ピーマンは ぴっぴっぴっ   | ⑧はくさいは くさいくさいくさい は〜くしょん! |

<p>① とんとんとん♪</p>  <p>グーにした手を 上下交互にとん!</p>	<p>② きゅ、きゅ、きゅ♪</p>  <p>脇を3回しめる</p>	<p>③ にんにんにん♪</p>  <p>頬の前で 忍者ポーズ</p>	<p>④ こん、こん、こん♪</p>  <p>やさしく頬を グーでたたく</p>
<p>⑤ ちゃ、ちゃ、ちゃ♪</p>  <p>手拍子3回</p>	<p>⑥ きゅ、きゅ、きゅ♪</p>  <p>グーパ〜3回 きについたお尻を イメージで勢よく!</p>	<p>⑦ ぴん、ぴん、ぴん♪</p>  <p>親指と人差し指で はじきます</p>	<p>⑧ くさいくさいくさい♪</p>  <p>片手で鼻を つかみ もう片手で パタパタ</p> <p>は〜くしょん!</p>

♪おすすめ\*わらべうたあそび♪

いもむしごろごろ

♩ 4/4

いもむし ころごろ

ひょうたん ぼっくりこ




※あそび方  
横になってごろごろと  
ころがる。  
布団やマットで傾斜を  
つけたリ、大人のお膝とか  
上にお座りものをせて、左右に  
ゆれるのも 丁のしいですよ!!

ふくすけさん

♩ 2/4

ふくすけさん えんどうまめが こげる

ふ はやく いて かんましな




※あそび方  
子どもの足の指を小指から  
順番に、しっかりと触れていく。  
さいごの「かんましな(かき  
ませな)」で、親指を少し  
強めにグリグリとつまむ。

\*大人もやってもらうとキモチ良い  
ですよ♡

わらべうたは、やさしくふれ合ったり、くすぐり合ったり、抱きしめたりすることが多いので、必然的にふれあいの時間が生まれます。大好きな大人から触られることで、安心できリラックスにつながります。わらべうたを通じて、親子で心地良い時をお過ごしくださいね。